



PLANIFICADOR PARA EL CINCO DE MAYO PUNTOS DE DISCUSIÓN Y HOJA DE DATOS

Este Cinco de Mayo, Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos.

Acuérdese de designar a un conductor que se mantenga sobrio antes de que empiecen las celebraciones del Cinco de Mayo.

El Cinco de Mayo se ha convertido en una gran noche de fiesta para muchos, especialmente para los jóvenes. Pero también es una noche de fiesta muy peligrosa debido a los conductores que manejan bajo la influencia del alcohol. En los Estados Unidos, las personas que manejan bajo la influencia del alcohol el Cinco de Mayo hacen que esta fecha se convierta en una noche de alto riesgo en las carreteras del país. Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés), en los últimos cinco años (desde 1999), un promedio de 43 por ciento de todas las muertes en las carreteras entre el Cinco de Mayo y la madrugada del seis de mayo fueron causadas por conductores bajo la influencia del alcohol, con una concentración de alcohol en la sangre de 0.08 por ciento y más.

Pero gran parte de estas tragedias pueden evitarse si todos los conductores recuerdan unas cuantas precauciones simples:

- Ya sea que solo piense reunirse con unos amigos después del trabajo o que vaya a una fiesta, si entre sus planes para celebrar el Cinco de Mayo está el consumir alcohol, no tome y maneje mientras este bajo la influencia del alcohol. Nunca deje que sus amigos manejen si están bajo la influencia del alcohol.
- El designar a un conductor que se mantenga sobrio antes de que empiece la celebración y asegurarse que los amigos no manejen intoxicados son sólo dos de los varios pasos sencillos para ayudar a evitar un trágico choque automovilístico o un arresto por manejar bajo la influencia del alcohol.
- Si tiene pensado tomar alcohol el Cinco de Mayo:
 - Acuérdese de designar a un conductor que se mantenga sobrio antes de salir a celebrar;

- Asegúrese de comer algo durante la noche; llénese de tortillas y salsa y otros bocadillos y luego disfrute de sus otras comidas mejicanas favoritas durante el transcurso de la noche;
- Si está tomando, ni se le ocurra manejar. Pida a un amigo que este sobrio que lo lleve a casa; llame un taxi, o llame al programa local para que lo lleven a casa en caso de ebriedad (*sober rides program*) (**escriba el número de teléfono aquí si su comunidad tiene este programa**), o a un amigo o familiar para que vaya a recogerlo; use otros medios de transporte público si los hay; o simplemente quédese donde está y duerma hasta que esté sobrio;
- Si su amigo esta a punto de manejar en estado de ebriedad, quítele las llaves y no lo pierda de vista.

EL MANEJAR EBRIO ES UN PROBLEMA MORTAL

- Manejar ebrio es uno de los problemas más mortales en Estados Unidos. En el 2003, a nivel nacional más de 17,000 personas murieron en choques automovilísticos en las carreteras que fueron asociados con conductores en estado de ebriedad. Cientos de miles de personas más resultaron lesionadas.
- Cada 30 minutos, unas 50 veces al día, alguna persona en los Estados Unidos muere en un choque automovilístico relacionado con el alcohol. Esto quiere decir que usted, su familia y sus amigos están siempre en peligro.
- Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés) aproximadamente tres de cada diez personas en los Estados Unidos estarán involucradas en un choque relacionado con el alcohol en algún momento de sus vidas.
- La estadísticas de fatalidades automovilísticas relacionados con el alcohol es tres veces mayor durante la noche que en cualquier otra parte del día.
- Aunque en el año 2003, a nivel nacional, las estadísticas de fatalidades automovilísticos relacionadas con el consumo del alcohol mejoraron un poco por primera vez en varios años (se

redujeron 3% desde 2002), sin embargo todavía queda mucho trabajo por hacer.

- Demasiada gente todavía no entiende que el alcohol, las drogas y el manejar, no son una buena combinación. El manejar ebrio no es un simple accidente ni es un crimen sin víctimas.
- Los legisladores y la policía están cada vez más vigilantes y están aplicando las leyes al máximo a los conductores que manejan en estado de ebriedad. El año 2004, marca el primer año en que las leyes que determinan que .08 es el máximo nivel permitido de alcohol en la sangre (Concentración de Alcohol en la Sangre: *Blood Alcohol Content, BAC*, en inglés) están vigentes en todos los 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico.

MANEJAR EN ESTADO DE EBRIEDAD CREA CONSECUENCIAS SERIAS

- Las tragedias y el costo ocasionados por los conductores que manejan ebrios no se limitan a la muerte, desfiguración, discapacidad o lesión causadas por un conductor ebrio.
- No vale la pena correr el riesgo de conducir ebrio o andar en un vehículo cuyo conductor esta ebrio. Las consecuencias son serias y reales. No sólo corre usted el riesgo de perder la vida o matar a alguien. También el trauma y los costos de un choque o de un arresto por manejar en estado de ebriedad o drogado pueden ser muy grandes y ésta no es la mejor manera de celebrar el Cinco de Mayo.
- Las personas que infringen la ley pueden ser encarceladas y perder sus licencias de conducir, pueden tener que pagar más por costos de seguro y pueden tener que enfrentar también muchos otros gastos no anticipados, como los costos de abogados, y de corte o costos para el remolque y reparaciones del vehículo, pueden perder horas de trabajo, etc.
- También los violadores de la ley deben enfrentar la vergüenza y la humillación, así como las posibles pérdidas y consecuencias ocasionadas al informar de la situación a familiares, amigos y empleadores.
- Recuerde este Cinco de Mayo, "*Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos*".

###