

MINI PLANIFICADOR PARA EL
SUPER BOWL
PUNTOS DE DISCUSIÓN Y
HOJA INFORMATIVA



**Haz el pase correcto este Domingo del Super Bowl
¡pásale las llaves a un conductor designado
antes de que comience el gran encuentro!**

- Los estadounidenses que toman y manejan el día domingo del Super Bowl (*Super Bowl Sunday*) hacen de éste uno de los días más peligrosos del año en las calles y carreteras de nuestro país debido a los choques automovilísticos relacionados con el alcohol.
- La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés) asegura que desde el año 2000, cerca del 50 por ciento de las muertes causadas por choques automovilísticos durante los días domingos del *Super Bowl* han sido causados por conductores bajo la influencia del alcohol y con niveles de alcohol en la sangre muy elevados de .08% o más. Pero los choques graves y las muertes pueden prevenirse.
- Pero gran parte de estas tragedias podrían evitarse si todos los conductores recordaran unas cuantas precauciones simples:
- Si va a una fiesta del *Super Bowl*:
 - Designe a su conductor sobrio antes de que empiece la fiesta y déle a esa persona las llaves de su auto;

- No se quede con hambre antes o durante la fiesta. Disfrute de la comida tanto como las bebidas;
 - Trate de no tomar rápido demasiado alcohol. Tome su tiempo, coma algo, no beba en forma ininterrumpida y tome una bebida no alcohólica por cada bebida alcohólica;
 - Si no se siente en control de sus facultades, ni siquiera piense en manejar. Pídale a un amigo sobrio que lo lleve a casa; llame a un taxi, amigo o familiar para que venga por usted o quédese donde esté y duerma hasta que esté sobrio, y
 - Recuerde, los “*Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos*”.
Agarre las llaves de su amigo y no lo pierda de vista si piensa que está a punto de manejar en estado de ebriedad.
-
- Si usted es quien está ofreciendo una fiesta durante el *Super Bowl*:
 - Sirva mucha comida – especialmente platillos que contengan altas proteínas – y ofrezca muchas bebidas no alcohólicas;
 - Deje de servir bebidas alcohólicas al final del tercer cuarto del juego y empiece a servir café y postres;
 - Asegúrese de que todos sus invitados tengan un conductor designado anticipadamente o que tengan alguien sobrio con quién irse a casa, y
 - Tenga a la mano los números telefónicos de las empresas de taxi y, si ve que alguien está pensando en manejar en estado de ebriedad, quítele las llaves.

Manejar Ebrio Es Un Problema Mortal

- Manejar ebrio es uno de los problemas más mortales en Estados Unidos. En el año 2003, al nivel nacional murieron más de 17,000 personas en choques automovilísticos en las carreteras que fueron asociadas con conductores en estado de ebriedad. Cientos de miles de personas resultaron lesionadas.
- Cada 30 minutos, unas 50 veces por día, alguna persona muere en los Estados Unidos en un choque automovilístico relacionado con el alcohol. Eso quiere decir que usted, su familia o amigos están siempre en peligro.
- Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés), alrededor de tres de cada diez personas en los Estados Unidos estarán involucradas en choques automovilísticos relacionados con el alcohol en algún momento de sus vidas.
- Las estadísticas de fatalidades automovilísticas relacionados con el alcohol es más de tres veces mayor durante la noche que en cualquier otra parte del día.
- Aunque en el año 2003, al nivel nacional, las estadísticas de fatalidades automovilísticas relacionadas con el consumo de alcohol mejoraron un poco por primera vez en varios años (se redujeron 3% desde 2002), sin embargo todavía queda mucho trabajo por hacer.
- Demasiada gente todavía no entiende que el alcohol, las drogas y el manejar, no son una buena mezcla. El manejar ebrio no es un simple accidente ni es un crimen sin víctimas.

- Los legisladores y la policía están cada vez más vigilantes y están aplicando las leyes al máximo a los conductores que manejan en estado de ebriedad. El año 2004, marca el primer año en que las leyes que determinan que .08 es el máximo nivel permitido de alcohol en la sangre (Contenido de Alcohol en la Sangre: *Blood Alcohol Content, BAC*, en inglés) están vigentes en todos los 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico.

Manejar en Estado de Ebriedad Crea Consecuencias Serias

- Las tragedias y costos ocasionados por los conductores que manejan ebrios no se limitan a la muerte, desfiguración, discapacidad o lesiones que pueda causar un conductor ebrio.
- No vale la pena correr el riesgo de conducir ebrio o de andar en un vehículo cuyo conductor está ebrio. Las consecuencias son serias y reales. No sólo corre usted el riesgo de perder la vida o matar a alguien. También el trauma y los costos de un choque o de un arresto por manejar en estado de ebriedad o drogado pueden ser muy grandes y ésta no es la mejor manera de pasar el día domingo del *Super Bowl*.
- La personas que violan la ley pueden ser encarceladas y perder sus licencias de conducir, pueden tener que pagar más por costos de seguro y pueden tener que enfrentar también muchos otros gastos no anticipados, como los costos de abogados y de corte o costos para el remolque y reparaciones del vehículo, pueden perder horas de trabajo, etc.

- También los violadores de la ley también deben enfrentar la vergüenza y la humillación, así como las posibles pérdidas y consecuencias ocasionadas al informar de la situación a familiares, amigos y empleadores.
- Entonces recuerda, **haz el pase correcto este domingo del Super Bowl ¡pásale las llaves a un conductor designado antes de que empiece el gran encuentro!**
Los Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos.