

## LOS PADRES QUE SON ANFITRIONES SON LOS QUE MÁS PIERDEN EJEMPLO DE HOJA INFORMATIVA Y PUNTOS DE DISCUSIÓN

### **Los choques automovilísticos son la causa principal de muerte entre los jóvenes y cerca de una tercera parte están relacionados con el consumo de alcohol**

- Los choques automovilísticos son la causa principal de muerte para los jóvenes entre los 15 y los 20 años de edad en Estados Unidos.
- Los conductores de entre 15 y 20 años de edad representan menos del siete por ciento de los conductores con licencia en Estados Unidos, pero son los responsables de más del 20 por ciento de las muertes ocurridas anualmente en choques automovilísticos en el país.
- Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés), en el 2003 a nivel nacional, 7,884 conductores de entre 15 y 20 años de edad estuvieron involucrados en un choque automovilístico mortal, dejando un total 8,666 personas muertas.
- De estos jóvenes conductores, 3,657 murieron. Otros 2,384 pasajeros que iban en los autos con estos conductores murieron. Asimismo, 2,625 personas que viajaban en otros vehículos, o que no iban en vehículos (como los peatones), estuvieron involucrados en los choques y murieron a consecuencia de estos.
- Los conductores de entre 15 y 20 años de edad están involucrados, más seguido, en choques automovilísticos asociados con el consumo del alcohol que cualquier otro grupo en edades similares.
- A pesar de que todos los estados y el Distrito de Columbia ya tienen leyes que prohíben el consumo de alcohol a personas menores de 21 años, más del 20 por ciento de los jóvenes por debajo del límite legal de edad para beber dijeron haber manejado bajo la influencia del alcohol, otras drogas o ambos, en los pasados 12 meses según una encuesta nacional sobre el consumo de las drogas y la salud (*National Survey on Drug Use and Health*).
- En el 2003, casi una tercera parte (31 por ciento) de los conductores entre los 15 y los 20 años de edad que murieron en choques automovilísticos habían estado bebiendo. El 25 por ciento de los conductores tenía un Contenido de Alcohol en la Sangre (BAC, por sus siglas en inglés) del 0.08 o más.

- La tasa de mortalidad en estos choques aumenta por el hecho de que estos jóvenes conductores y sus pasajeros usan con mucha menor frecuencia su cinturón de seguridad después de haber consumido bebidas alcohólicas. En el 2003, el 65 por ciento de los conductores, entre 15 y 20 años que murieron en choques automovilísticos, no llevaban puesto su cinturón de seguridad. Mientras que el 74 por ciento de los conductores jóvenes que murieron después de haber tomado alcohol no llevaban puesto su cinturón.

- más -

## Los padres que son anfitriones son los que más pierden

- Una encuesta reciente encargada por el *Century Council*, reveló que el 65 por ciento de los jóvenes que toman antes de la edad legal dicen haber obtenido las bebidas alcohólicas de familiares y amigos, lo que significa que lo obtienen de sus padres, los padres de sus amigos, hermanos mayores o amigos, con o sin permiso.
- Ya sea durante las fiestas de graduación, las fiestas de fin de año escolar o por diversión durante el verano, algunos padres se ven tentados a organizar fiestas para sus hijos menores de edad y sus amigos, algunas veces con bebidas alcohólicas, pensando equivocadamente que es una opción más segura para sus hijos el beber en casa que el beber en otro lugar.
- Otros padres pueden pensar que la graduación de la escuela superior preparatoria o el irse a una universidad es una ocasión especial que amerita el que se sirvan bebidas alcohólicas.
- Otros recuerdan su juventud, cuando la edad legal para beber alcohol era de 18 años en muchos estados y piensan que el tomar bebidas alcohólicas es una parte normal del crecimiento. Pero la edad legal ahora para tomar alcohol es 21 años en Estados Unidos. Ninguna ley estatal permite ahora el consumo de alcohol por parte de menores de edad.
- Si su hijo menor de edad toma y maneja, usted podría ser responsable legalmente por cualquier daño, lesión o muerte causada por su hijo. Esto es cierto especialmente si fue usted quien proporcionó las bebidas alcohólicas. Las fiestas en las cuales hay adultos vigilando y se sirven bebidas alcohólicas no son apropiadas ni legales.
- Si bien algunos estados aceptan el derecho de los padres de servirle bebidas alcohólicas a sus propios hijos menores mientras estén en su propio hogar, no permiten legalmente que se les sirva alcohol a otros jóvenes ni que se proporcionen las bebidas alcohólicas para que se tomen fuera de su hogar . El consumo o la posesión del alcohol que usted les proporcione es toda la evidencia que se necesita para que usted pueda ser enjuiciado criminalmente o acusado en una demanda civil.
- Las leyes específicas varían por estado, pero los padres que violan estas leyes podrían verse obligados a pagar gastos médicos y daños a la propiedad si hubiera un choque y pueden además ser demandados por trauma emocional y

sufrimiento en casos de heridas severas o muerte. En un caso de Pennsylvania, un padre fue sentenciado de uno a cuatro años de cárcel por asesinato involuntario luego que tres jóvenes murieron en un choque en el que el conductor estaba en estado de ebriedad tras salir de una fiesta organizada por uno de los padres. En ese caso, el padre no compró el alcohol que fue consumido en la fiesta, pero permitió que los jóvenes tomaran las bebidas alcohólicas que otros habían traído.

- Debe pensar en los riesgos adicionales que toma al dejar a sus jóvenes en casa solos si sale durante un fin de semana o se va de vacaciones. Los padres pueden ser responsables aún cuando no estén en casa cuando los jóvenes menores de edad toman alcohol en su propiedad.

- más -

## **No participe en el consumo de alcohol de los jóvenes**

- Ayude en la planificación de cualquier fiesta de su hijo que vaya a hacerse en su hogar. Ayude a crear la lista de invitados y limite el número de invitados. Envíe invitaciones personales para evitar los riesgos de “fiestas abiertas”.
- Ponga su número telefónico en la invitación y anime a otros padres a llamar con preguntas sobre la fiesta. Piense en la posibilidad de invitar a otros padres a ayudar durante la fiesta y supervisar que no haya alcohol o drogas y ayudar a pedirle que se vayan a quienes no fueron invitados a la fiesta.
- Durante la fiesta, limite el acceso solo a una zona específica de su propiedad. Asegúrese que haya suficiente comida y bebidas no alcohólicas. Con frecuencia vaya al área donde esté la fiesta en forma sorpresiva.
- Si su hijo va a una fiesta a la casa de alguien, llame a los padres para confirmar los detalles y asegurarse que habrá un adulto para supervisar que no se sirvan bebidas alcohólicas.
- Averigüe cómo hará su hijo para ir a la fiesta y cómo se vendrá de la fiesta. Esté atento a la hora que su hijo llegue a casa. El ver a su hijo cuando llega y darle un beso de buenas noches es una buena forma de detectar si usó drogas o consumió alcohol.
- Si va a estar fuera un fin de semana o se va de vacaciones y piensa dejar a su hijo solo en casa, háblele directamente y aclare las reglas que debe seguir así como las consecuencias que puede sufrir si llega a organizar una fiesta en casa. Dígale a sus vecinos que no estará en casa, pídales que vigilen que todo esté bien y deje un número telefónico al cual pueden llamar si piensan que hay algún problema o una emergencia.

## Sea directo con sus hijos

- Lo más importante es hablar con sus hijos y asegurarse que saben que usted está preocupado por ellos y por su seguridad.
- Hable con ellos acerca de lo que les puede pasar si beben alcohol (disminución del juicio, una menor inhibición, náusea, vómito, "cruda" o "resaca", irritabilidad y falta de sueño).
- Asegúrese que sepan que el beber demasiado alcohol, muy rápido, puede causar intoxicación alcohólica, la pérdida del conocimiento y hasta la muerte.
- Hable con ellos acerca de los peligros y consecuencias reales de manejar bajo la influencia del alcohol (arresto; lesiones graves o permanentes, desfiguración o discapacidad; matarse a sí mismos o a alguien más; considerables gastos y consecuencias legales).
- Frecuentemente recuérdelos que nunca deben manejar bajo la influencia del alcohol y que nunca deben subirse a un auto con otro conductor que esté bajo la influencia del alcohol aunque éste sea su mejor amigo, su novio o novia.
- Considere la posibilidad de negociar con su hijo, que pueda llamar a casa a cualquier hora del día o de la noche para que usted vaya por él sin hacerle pregunta alguna, y así ayudarlo a evitar los riesgos de manejar bajo la influencia del alcohol.
- Y como padre, siempre recuerde que usted o cualquier adulto que sirva alcohol a menores de edad, o que sepa que se le está sirviendo alcohol a menores de edad en su propiedad, será responsable legalmente y podrá ser demandado por cualquier daño que ocurra como resultado del alcohol.
- Para mayor información sobre los peligros de manejar bajo la influencia del alcohol visite la página de Internet: [www.stopimpaireddriving.org](http://www.stopimpaireddriving.org).

###