

PLANIFICADOR PARA LAS FIESTAS DE VERANO
CONDUCTOR DESIGNADO
EJEMPLO DE OP-ED
711 palabras



Planifique antes de su fiesta este verano
No olvide designar a un conductor sobrio

Los "100 días del verano" representan la temporada más peligrosa y mortal del año en las carreteras del país. Una de las razones principales es el aumento considerable de choques automovilísticos y muertes relacionadas con los conductores bajo la influencia del alcohol.

El mayor consumo del alcohol durante el verano y especialmente alrededor de los principales fines de semana festivos, empezando con el *Memorial Day*, siguiendo con el Cuatro de Julio y terminando con *Labor Day*, han hecho de los "100 días del verano" una temporada muy deprimente para las entidades policiales, el personal médico de emergencia, las autoridades de seguridad de tráfico en las carreteras, y los amigos y familiares de las víctimas de quienes manejan bajo la influencia del alcohol.

De hecho, el Cuatro de Julio se ha convertido en una de las temporadas más mortales del año debido a los conductores ebrios. En el 2003, el 55 por ciento de las 514 muertes de tráfico en el país que ocurrieron el Cuatro de Julio y alrededor de esa fecha estuvieron relacionados con el alcohol, según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas in inglés).

A modo de comparación, cuatro personas murieron en Estados Unidos por lesiones causadas por el uso de fuegos artificiales alrededor del Cuatro de Julio en 2003 según el Centro Nacional para la Prevención y Control de Lesiones, mientras que exactamente al mismo tiempo 282 personas murieron en choques de tráfico causados por personas que conducían bajo la influencia del alcohol. Ambos son peligrosos, pero el conducir bajo la influencia del alcohol es mucho más mortal.

Afortunadamente, gran parte de las tragedias causadas por los choques provocados por personas que conducen bajo la influencia del alcohol podrían ser evitados si se hubieran tomado unas cuantas precauciones antes de irse a una fiesta en el verano. Cuando piense tomar alcohol, es importante que *Planifique antes de celebrar este verano – No olvide designar a un conductor sobrio* antes de salir. Y recuerde, *Los Amigos No Dejan Que Los Amigos Manejen Borrachos*.

Siempre siga estos consejos simples para divertirse en forma segura este verano:

- Designe a su conductor sobrio antes de salir;

- Si toma alcohol, ni siquiera piense en conducir y nunca permita que sus amigos conduzcan si piensa que están ebrios;
- Consuma muchos alimentos y beba mucha agua durante sus actividades;
- Si está bajo la influencia del alcohol, pídale a un amigo sobrio que lo lleve a casa, use transporte público o llame a un taxi o a su programa local de conductores sobrios, **(si su comunidad tiene un programa local de conductores sobrios, por favor escriba aquí el número telefónico)**;
- Pídale a un amigo o a un familiar que venga por usted; o simplemente quédese donde está y duerma hasta que esté sobrio;
- Y, por supuesto, siempre recuerde ponerse el cinturón de seguridad. Sigue siendo su mejor protección contra una lesión o la muerte en caso de un choque.

- más -

Los conductores que manejan bajo la influencia del alcohol representan uno de los problemas más mortales en Estados Unidos. En el 2003, a nivel nacional, más de 17,000 personas murieron en choques automovilísticos relacionados con conductores que manejaban bajo la influencia del alcohol. Cada 30 minutos, unas 50 veces al día, alguna persona en los Estados Unidos muere en un choque automovilístico relacionado con el alcohol. Cientos de miles de personas más resultan lesionadas cada año. Según NHTSA, aproximadamente tres de cada diez personas en los Estados Unidos estarán involucrados en un choque relacionado con el alcohol en algún momento de sus vidas.

No vale la pena correr el riesgo de conducir ebrio o andar en un vehículo cuyo conductor este ebrio. Las consecuencias son serias y reales. No sólo corre usted el riesgo de perder la vida o matar a alguien. También el trauma y los costos de un choque o de un arresto por manejar en estado de ebriedad pueden ser muy grandes.

Por favor recuerde: *Planifique antes de celebrar este verano. No olvide designar a un conductor sobrio.*

###